



TYÖIKÄISTEN UUSI AIVOTREENI -RYHMÄ ALOITTA...

TYÖIKÄISTEN Ahaa! Aivotreeniryhmässä treenataan nimensä mukaisesti aivoja ja muistia monipuolisten kynä-paperitehtävien avulla. Tehtävät tehdään ohjatusti, rennossa ilmapiirissä vailla suorituspaineita. Aivojen haastaminen ja harjoittaminen huoltaa aivoja ja voi auttaa myös arjen pulmissa. Ryhmä mahtuu max. 8-10 osallistujaa. Ryhmä tapaa yhteensä 11 kertaa.

Tervetuloa harjoittamaan aivoja ryhmässä!

Ryhmä aloittaa 18.9., 2.10., 9.10., 16.10., 23.10., 30.10., 6.11.,
13.11., 20.11., 4.12., 11.12.

Aika Tiistaisin klo 17.00-19.00

Kesto 11 kertaa, 2 tuntia/krt

Ryhmä kokoontuu Salon SYTY:n tilat,
Helsingintie 6

Yhteydenotot Pauliina Römpötti
Pauliina.rompotti@muistisalo.fi
044 988 9915

**RYHMÄÄN OSALLISTUMISEEN
EI TARVITSE MUUTA KUIN
INNOSTUSTA JA
ENNAKKOLUULOTONTA ASENNETTA**