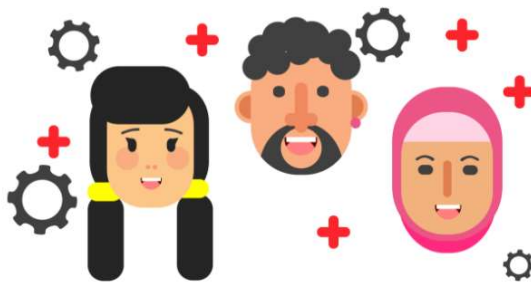


HEI SINÄ!

Aivoterveyskahvila on monikulttuurishenkkinen tapaamispaikka. Avoin kaikille



TULE AIVOTERVEYSKAHVILAAN! Keskustelua ja hyvinvointia

Tapaamiset Kielikahvila-Bizarressa
Helsingintie 2



AIHEET:

- | | |
|--|-----------|
| 17.1. Mielen hyvinvointi - stressin hallinta ja voimavarat | klo 17-19 |
| 7.2. Uniongelmia? Tule hakemaan vinkkejä hyvään yöneen | klo 17-19 |
| 7.3. Puhtia kevätsymykseen – vinkkejä ruokavalioon | klo 17-19 |
| 11.4. Huolehdi itsestäsi -tärkeät terveystarkastukset | klo 17-19 |
| 16.5. Liikunnasta iloa ja terveyttä | klo 17-19 |
| 6.6. Kevätretki – pyöräillen Vuohensaareen | klo 17-19 |

Tulossa myös luontokävelyt: 21.3., 18.4., 2.5., 30.5. Klo 17-19. Lähtö Muistiyhdistys/Turuntie 21

TULE KESKUSTELEMAAN JA OPPIMAAN
UUTTA AIVOTERVEYDESTÄ

Ilmainen. Tarjolla kahvia, teetä ja pientä purtavaa.
Ei ennakkoilmoittautumisia. Lisätiedot p. 044 978 3843



BizarRe

